

L'Approccio educativo all'assistito e ai Caregiver nella  
prevenzione delle cadute:  
Approccio multidisciplinare;  
Ruolo della Fisioterapia

---

Ft. Giacomo Innorta

# Motivazioni cliniche

- Il paziente oncologico è un paziente che richiede un approccio multidisciplinare e

- **necessita:**

di una **presa in carico** riabilitativa sia fisica che psicologica

- **Mirata**

al miglioramento della salute e della qualità di vita

e di nuovi **percorsi terapeutici**

# L'Interdisciplinarietà del percorso riabilitativo in oncologia

- E' la chiave per la risoluzione della presa in carico del paziente oncologico e ci permette di:

## Individuare

- **il bisogno** da soddisfare
- **un obiettivo verificabile**
- **la Mission** da raggiungere

## Verificare

- **l'appropriatezza clinica** delle procedure
- **l'efficienza e l'efficacia** del trattamento proposto

## Modificare

- **l'iter riabilitativo** per raggiungere l'obiettivo prefissato

# Figure coinvolte

- Direzione Sanitaria
- Chirurghi generali
- Neurochirurghi
- Oncologi
- Radioterapisti
- Psicologi
- Infermieri
- Fisioterapisti
- Tecnici



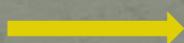
# Le Cadute Accidentali

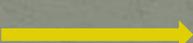
- Nella Prevenzione delle cadute accidentali in ambito Ospedaliero la figura del Fisioterapista si prefigge alcuni obiettivi:
- Recupero del tonotrofismo muscolare e della coordinazione motoria
- Reinserimento alla AVQ
- Riduzione dei fattori ambientali ospedalieri
- Educazione ai passaggi posturali corretti

# Recupero del tono muscolare

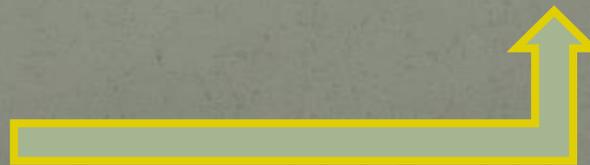
- Si insegnano al paziente esercizi per il ripristino del corretto tono muscolare

## PROCEDENDO GRADUALMENTE

In posizione supina  rieducazione motoria  
attiva e passiva 4 arti

In posizione seduta  rieducazione e rinforzo

In stazione eretta



# Reinserimento nelle AVQ

- Al paziente vanno insegnate una serie di strategie e compiti per il reinserimento e il recupero delle  
ATTIVITA DELLA VITA QUOTIDIANA

Questo punto fondamentale prevede una serie di accorgimenti ed insegnamenti motori che mirano alla



Prevenzione  
Delle cadute



# Riduzione dei fattori ambientali ospedalieri

Al fine di ridurre il rischio di cadute bisogna eliminare tutti quei fattori di rischio ambientali presenti nella stanza e nei reparti di degenza

1. tavolini e porta oggetti
2. Sedie
3. Barriere architettoniche e ambientali
4. Utilizzo errato di deambulatori e carrozzine

# Educazione ai passaggi posturali corretti

- E' fondamentale al fine di una corretta prevenzione delle cadute accidentali l'insegnamento dei passaggi posturali
  1. Letto-Carrozzina
  2. Carrozzina-Stazione eretta
  3. Letto-Stazione eretta

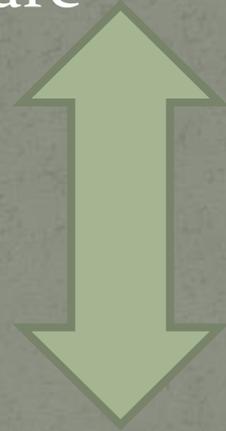
# L'utilizzo corretto degli ausili

- Utilizzo del deambulatore
- Utilizzo delle canadesi
- Utilizzo della carrozzina
- Utilizzo dei Tripodi/Quadripodi
- Utilizzo di Tutori busti e docce

# L'educazione e l'informazione ai familiari e agli operatori dell'equipe

Compito dei fisioterapisti è quello di educare alle corrette procedure di mobilizzazione di trasferimento

- L'equipe interdisciplinare
- I familiari
- Il paziente stesso



RIDURRE IL RISCHIO DELLE CADUTE