

L'Approccio educativo all'assistito e ai Caregiver nella
prevenzione delle cadute:
Approccio multidisciplinare;
Ruolo della Fisioterapia

Ft. Giacomo Innorta

Motivazioni cliniche

- Il paziente oncologico è un paziente che richiede un approccio multidisciplinare e

- **necessita:**

di una **presa in carico** riabilitativa sia fisica che psicologica

- **Mirata**

al miglioramento della salute e della qualità di vita

e di nuovi **percorsi terapeutici**

L'Interdisciplinarietà del percorso riabilitativo in oncologia

- E' la chiave per la risoluzione della presa in carico del paziente oncologico e ci permette di:

Individuare

- **il bisogno** da soddisfare
- un **obiettivo verificabile**
- la **Mission** da raggiungere

Verificare

- l'**appropriatezza clinica** delle procedure
- l'**efficienza** e l'**efficacia** del trattamento proposto

Modificare

- l'iter riabilitativo per raggiungere l'**obiettivo prefissato**

Figure coinvolte

- Direzione Sanitaria
- Chirurghi generali
- Neurochirurghi
- Oncologi
- Radioterapisti
- Psicologi
- Infermieri
- Fisioterapisti
- Tecnici




Le Cadute Accidentali

- Nella Prevenzione delle cadute accidentali in ambito Ospedaliero la figura del Fisioterapista si prefigge alcuni obiettivi:
- Recupero del tonotrofismo muscolare e della coordinazione motoria
- Reinserimento alla AVQ
- Riduzione dei fattori ambientali ospedalieri
- Educazione ai passaggi posturali corretti

Recupero del tono muscolare

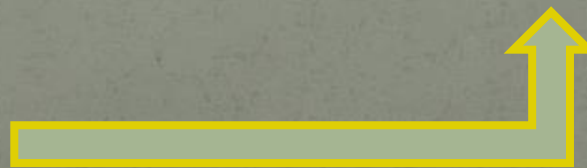
- Si insegnano al paziente esercizi per il ripristino del corretto tono muscolare

PROCEDENDO GRADUALMENTE

In posizione supina  rieducazione motoria
attiva e passiva 4 arti

In posizione seduta  rieducazione e rinforzo

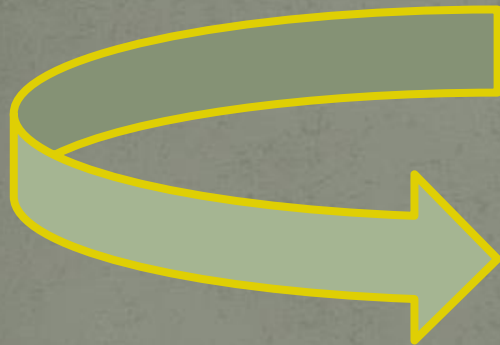
In stazione eretta



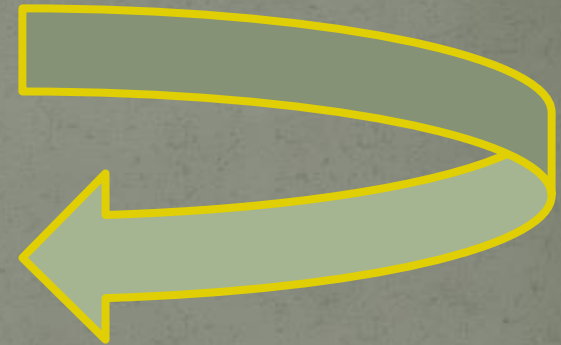
Reinserimento nelle AVQ

- Al paziente vanno insegnate una serie di strategie e compiti per il reinserimento e il recupero delle
ATTIVITA DELLA VITA QUOTIDIANA

Questo punto fondamentale prevede una serie di accorgimenti ed insegnamenti motori che mirano alla



Prevenzione
Delle cadute



Riduzione dei fattori ambientali ospedalieri

Al fine di ridurre il rischio di cadute bisogna eliminare tutti quei fattori di rischio ambientali presenti nella stanza e nei reparti di degenza

1. tavolini e porta oggetti
2. Sedie
3. Barriere architettoniche e ambientali
4. Utilizzo errato di deambulatori e carrozzine

Educazione ai passaggi posturali corretti

- E' fondamentale al fine di una corretta prevenzione delle cadute accidentali l'insegnamento dei passaggi posturali
 1. Letto-Carrozzina
 2. Carrozzina-Stazione eretta
 3. Letto-Stazione eretta

L'utilizzo corretto degli ausili

- Utilizzo del deambulatore
- Utilizzo delle canadesi
- Utilizzo della carrozzina
- Utilizzo dei Tripodi/Quadripodi
- Utilizzo di Tutori busti e docce

L'educazione e l'informazione ai familiari e agli operatori dell'equipe

Compito dei fisioterapisti è quello di educare alle corrette procedure di mobilizzazione di trasferimento

- L'equipe interdisciplinare
- I familiari
- Il paziente stesso



RIDURRE IL RISCHIO DELLE CADUTE